

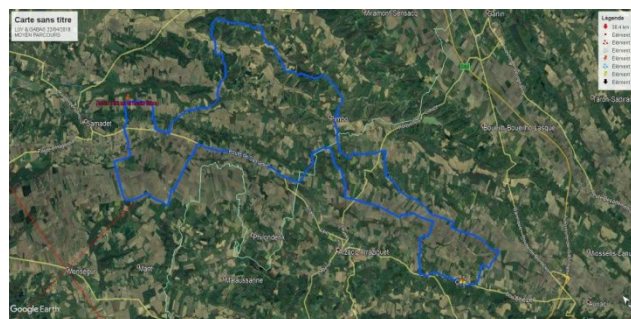
Collégiale de Pimbo



Lac d'Ages à Monsegur



Mur clocher de Lacajunte



Maison du Jambon d'Arzacq



Musée de la Faïence de Samadet



Ruines de la chapelle de l'Abbaye de Monsegur





**L'ASSOCIATION SPORTIVE
DE LEME
VOUS PROPOSE LA**

**RANDONNEE
"LUY & GABAS"
LEME 22 AVRIL 2018**

**TROIS PARCOURS TOURISTIQUES
VELO ; 95, 63 et 35 km et 2 parcours MARCHÉ
de 5.5km et 7.4km**

3 RAVITAILLEMENTS

**ACCUEIL
FOYER RURAL DE LEME (D 944)**

**INSCRIPTION SUR PLACE DES 7h30
Départs libres à partir de 8h00**

PARTICIPATION 5.00€ (vélo) et 3.00€ (marche)

A.S. LEME

Association Sportive de Lème

LUY et GABAS sont les noms de deux petites rivières qui serpentent entre le Nord du Béarn et la Chalosse.

Le Gabas qui prend sa source du côté de RIUPEYROUS et Le LUY DE FRANCE qui naît du côté de NAVAILLES ANGOS se jettent dans l'Adour entre SAINT SEVER et DAX.

C'est en jouant entre les vallées de ces deux cours d'eau que l'A. S LEME a concocté les trois parcours proposés (95, 63 et 35km) sans difficultés majeures et accessibles à tous.

Nous avons privilégié le côté "loisir" de ces randonnées en choisissant de petites routes tranquilles et sans grande circulation.

Les territoires visités sont riches, aussi n'hésitez à vous arrêter pour visiter les quelques points remarquables de ces randonnées.

ACCUEIL AU FOYER RURAL DE LEME à partir de 7h30, départs libres à partir de 8h00

VIENNOISERIE, CAFE, SANDWICH.

DETAILS DES PARCOURS

CIRCUIT DE 95 KM

**1223m de dénivelé, 12 cotes, 2 ravitaillements
OPENRUNNER N° 8000085**

CIRCUIT DE 63 KM

**693 m de dénivelé, 7 cotes, 2 ravitaillements
OPENRUNNER N°8000196**

CIRCUIT DE 35 KM

**348m de dénivelé, 6 cotes, 1 ravitaillement
OPENRUNNER N° 8000251**

**PROTOCOLE et VIN D'HONNEUR
à 12h00**

RECOMPENSES AUX CLUBS LES PLUS REPRESENTES

RENSEIGNEMENTS

**05 58 79 25 72 ou 06 79 07 02 64
demart.jmce@orange.fr**